



Carrefour Beausoleil



Le Réveil de

MIRAMICHI



www.carrefourbeausoleil.ca

159^e édition

Le Coeur du développement de la francophonie à Miramichi

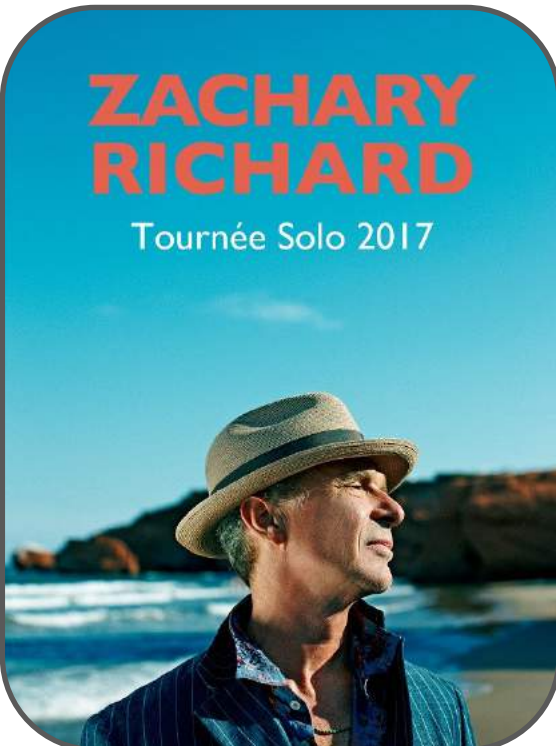
Octobre 2017

Deux grands acadiens en chanson, pour votre plus grand plaisir

*Zachary Richard le 22 octobre 2017 et
Lennie Gallant le 29 octobre 2017
(voir détails en page 5)*

**ZACHARY
RICHARD**

Tournée Solo 2017



LENNIE GALLANT - SEARCHING FOR ABEGWEIT



CANADA 150

PERFORMANCE SERIES
SÉRIE DE SPECTACLES



Canada

Atlantic Presenters
radars

*Équipe du Centre communautaire
Carrefour Beausoleil*

Directeur général

Marc Allain
mallain@carbeau.ca

Adjointe administrative

Yvette Maillet
ymaillet@carbeau.ca

Directrice des services financiers

Charline Le Blanc-Beaupré
cleblanc@carbeau.ca

Directrice du développement culturel

Line Thibodeau
lthibodeau@carbeau.ca

Directrice du développement communautaire

Rachel Bernard
rbernard@carbeau.ca

Directeur des opérations et infrastructures

Gérard Picot
gpicot@carbeau.ca

Chef cuisinier

Patrick Mills
pmills@carbeau.ca

Superviseur de l'entretien/conciergerie

Vincent Savoie
vsavoie@carbeau.ca

Réceptionniste

Susan Bertin
sbertin@carbeau.ca

Agente communautaire de la santé et du mieux-être

Alda Poirier
apoirier@carbeau.ca

**Agent communautaire jeunesse et
Coordonnateur à la petite enfance**

Nataniel Michaud
nmichaud@carbeau.ca

Agente de développement de projet

Jenny-Arlette Muhimpundu
jarlette@carbeau.ca

Mot du directeur général

Marc Allain
Directeur général
mallain@carbeau.ca

Le 8 septembre Carrefour communautaire Beausoleil lançait sa programmation culturelle pour l'année 2017-2018. Plus de cent vingt personnes ont assisté à ce rassemblement auquel nous avons aussi présenté le nouvel agent culturel et communautaire (un partenariat avec l'école et le District, l'agrandissement de l'exposition paléontologique ainsi que le vernissage de David Jardine, un artiste de Miramichi, à la galerie Arcadienne. Cette soirée, pendant laquelle nous avons eu la chance de dévoiler toutes ces belles initiatives, est un des plus agréables événements auquel j'ai eu le plaisir d'assister depuis mon entrée en poste au CCB.

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles j'ai tellement apprécié la soirée du 8 septembre. La collaboration grandissante entre les secteurs communautaire et scolaire figure parmi ces raisons. Il fait chaud au cœur de voir à quel point notre nouvelle directrice, madame Annie Breau, croit passionnément en l'importance de ce partenariat. Une autre raison que j'ai tellement aimé cette soirée est la chance d'apprécier le

résultat du travail impressionnant d'un de nos grands bénévoles, M. David Curry. Il y a aussi bien sur le grand nombre et la grande diversité de personnes présentes à l'événement, qui témoignent de la vitalité de notre centre et de notre communauté.

Mais je crois que ce qui m'a le plus touché de cette soirée mémorable est comment fier que je me suis senti de l'équipe qui a travaillé aussi fort à sa réalisation. Il s'agissait d'un effort collectif considérable et son succès reflète bien le talent et la qualité de toutes les personnes qui la composent. Merci, bravo et félicitations à toute l'équipe du CCB!

Sans vouloir amoindrir mon appréciation pour la contribution de tous les autres secteurs, je tiens en particulier à souligner le travail de notre équipe culturelle grandissante. Tous les efforts qui ont été mis, non seulement à préparer la soirée, mais aussi dans l'élaboration d'une programmation culturelle aussi riche et variée. Je vous invite tous à non seulement consulter cette programmation, mais aussi de savourer les fruits de leurs labeurs en participant à toutes les belles activités qui nous sont offertes cette année.

À lire

P. 2	Mot du dg
P. 3	Santé Mieux-être
P. 4 et 5	Chronique culturelle
P. 6	RIC
P. 7	DSF - S
P. 8	Club Beausoleil 50+
P. 9	Nouvelle de BSA
P. 10	Nouveaux employés CB
P. 11	4e Marche Annuelle de Sensibilisation
P. 12	Journée Mieux-être
P. 13	Semaine Mondiale de l'allaitement
P. 14	École Carrefour Beausoleil
P. 15	À votre Médiathèque PLL
P. 16	CKMA

Évènements

1er oct.	Journée Mieux-être multiculturelle
2 oct.	Spectacle Re-Quickening
4 oct.	Spectacle Aetas
10 oct.	4e Marche Annuelle de Sensibilisation
18 oct.	CinéBiblio - Transylvanie
22 oct.	Spectacle Zachary Richard
25 oct.	Bambin à la Médiathèque
25 oct.	Spectacle scolaire TAM TI DELAM
29 oct.	Spectacle Lennie Gallant



...une petite amelioration!

Alda Poirier
Agente communautaire de la santé et
du mieux-être
 apoirier@carbeau.ca

En juin 2015, dès le début de mon emploi au Carrefour Beausoleil comme agente communautaire en santé et mieux-être, on m'informe que mon poste a été créé pour faire le lien entre le Réseau Horizon et les communautés francophones de la grande région de Miramichi. Je deviens la porte-parole de ces derniers.

En assistant aux activités communautaires à Bellefond/Beauverbrook, Rogersville, Neguac, Baie-Sainte-Anne et Miramichi et en étant à l'écoute des gens, je vois une amélioration progressive des services en français au Réseau de

santé. Je vous partage le témoignage d'un citoyen.

« Juste récemment, je me suis rendu à l'hôpital pour des prises de sang. J'ai été accueilli et servi en français avec un sourire! C'est encourageant et plaisant! Souvent, je reçois mes services totalement en anglais, même que je communique avec l'infirmière en français. Mais, cette fois-ci, j'ai bel et bien reçu mes services en français! Je félicite le personnel pour leur beau travail!»

Continuez à me faire part de vos commentaires et vos suggestions et je vous encourage à déposer des plaintes s'il y a lieu.

Mon bureau est toujours situé au Carrefour communautaire Beausoleil, et vous pouvez me rejoindre au 506.627.4228 ou apoirier@carbeau.ca

Bien Vivre

Marie-Pier Page
Coach en santé - region Miramichi
 Marie-Pier.Page@diabetes.ca
 (506) 626-0789

Bonjour! Je m'appelle Marie-Pier Page, je suis la nouvelle coach en santé pour la région de Miramichi. Je travaille avec le programme Live Well | Bien Vivre, un service de coaching entièrement gratuit encadré par Diabète Canada et financé par le Gouvernement du Nouveau-Brunswick.

Live Well | Bien Vivre s'adresse à tous les 19 ans et plus. Nous offrons des sessions individuelles en personne, par vidéoconférence ou par téléphone. Que le diabète soit présent ou non dans votre vie, le service est pour tous; pourvu que le client soit prêt à prendre son mieux-être en main, c'est ce qui compte vraiment!



Facebook: Live Well/Bien Vivre www.livewellbienvivre.ca

À l'aide de l'empathie, de l'écoute active et du recadrage positif, nous offrons du support et de l'orientation aux clients. Ceci leur permet de développer et de maintenir leurs objectifs et leur confiance en soi à travers les étapes du changement de comportement. Dans une atmosphère positive et sans jugement, nous créons ensemble, un plan d'action réaliste et centré sur vos besoins spécifiques. Ceci aide à déterminer et à atteindre un objectif à long terme, que ce soit sur la santé mentale (ex.: prendre conscience du moment présent, se fixer des limites envers soi-même), la saine alimentation (ex.: planifier les repas à l'avance, apprendre à cuisiner), l'arrêt du tabac (ex: motivé, mais ne sais pas par où commencer) ou l'activité physique. Les objectifs SMART, des techniques d'entrevue motivationnelle et la psychologie du coaching permettent d'encourager l'autonomie à long terme.

Ce service gratuit est offert à Douglastown, Newcastle, Chatham, de même que les Premières Nations Metepenagiag et Natoaganeg. Nous rencontrons les clients dans des lieux publics comme les cafés, les bibliothèques ou dans des endroits privés et collaborons avec des partenaires dans la collectivité, afin de vous aider à naviguer aux ressources crédibles. Nous offrons aussi des formations de coaching de groupe sur la gestion du stress, la motivation et les étapes SMART à suivre pour atteindre vos objectifs de mieux-être. Je suis également une diététiste immatriculée bilingue, détenant un baccalauréat en sciences (nutrition) de l'Université de Moncton. Je suis membre de l'association des diététistes du Nouveau-Brunswick et des diététistes du Canada, avec de l'expérience de travail en santé publique et en nutrition clinique. J'ai une formation de premiers soins en santé mentale et en prévention du suicide ASSIST. La participation à deux voyages humanitaires m'a permis de réaliser ma grande passion d'aider les gens à satisfaire leurs besoins. Au plaisir de vous rencontrer prochainement!

Chronique culturelle

Octobre - mois culturellement intéressant

Line Thibodeau
Directrice du développement culturel
lthibodeau@carbeau.ca

6^e édition du « Dance Festival de danse – Miramichi »

Le Carrefour communautaire Beausoleil de Miramichi est heureux de présenter la sixième édition d'un événement qui devient, au fil des années, un incontournable à Miramichi. En effet, du 1^{er} au 5 octobre prochain, la ville de Miramichi sera envahie par la danse et accueillera les deux compagnies – Kaha :wi Dance Theater (Toronto) et 360 mouvements / minutes (Québec). De plus, les danseurs de deux troupes de danse locales auront la chance de faire la première partie des deux spectacles, soient : Spotlight & Sequins et des danseurs autochtones de la communauté de Esngenôpetitj.

Kaha: wi Dance Theater présentera la pièce – **Re-Quickening**, une chorégraphie de Santee Smith. Provocante, conceptuelle et viscérale...cette œuvre est comme une cérémonie de renouveau pour les femmes. La danse sera accompagnée de projection vidéo, d'environnement sonore et de récits autochtones. On traite de spiritualité, de violence face aux femmes autochtones et d'assimilation de la culture autochtone.

360 mouvements / minute présentera **Aetas**, une œuvre qui sera interprétée par Cassie Mainville, Michel Dubé, Tommy Tremblay et Daphné Guité-Lévesque. On se retrouve dans un univers de hip-hop contemporain, qui traite de sujets qui plairont aux adolescents en particulier, mais destinés pour tous. On raconte le parcours de quatre jeunes typiquement catégorisés qui feront face aux défis des générations Y et Z.

En plus des représentations de danse, le festival offrira des ateliers de danse offerts par les danseurs et les chorégraphes des deux compagnies. L'inscription à l'avance est nécessaire. Ce festival a deux objectifs principaux : améliorer le rapprochement des 2 communautés linguistiques de Miramichi (anglophones et francophones) en assistant à un même événement culturel et que la danse professionnelle contemporaine soit plus accessible et plus présent au Nouveau-Brunswick.

Line Thibodeau, directrice du développement culturel au Carrefour Beausoleil ajoute : « Nous sommes fiers de présenter ce festival qui attirent de plus en plus d'adeptes au fil des ans. Cette année, afin de pouvoir présenter la compagnie Kaha :wi Dance Theater, nous avons stratégiquement changé le festival de période, passant du mois de mars au mois d'octobre. Grâce au soutien du programme Canada 150, nous ne pouvions laisser passer cette chance d'accueillir cette troupe de danse de renommée internationale dans le cadre de notre festival. »

Re-Quickening sera présenté le lundi, 2 octobre à 19h30 et Aetas, le mercredi, 4 octobre à 19h30 (une représentation scolaire est aussi prévue, le 5 octobre à 8h45). Les représentations auront lieu au Théâtre Gilles Laplante du Carrefour Beausoleil et seront suivies d'un échange avec les artistes. Info, inscription aux ateliers ou billets : réception du Carrefour Beausoleil, 506.627.4125 ou www.carrefourbeausoleil.ca



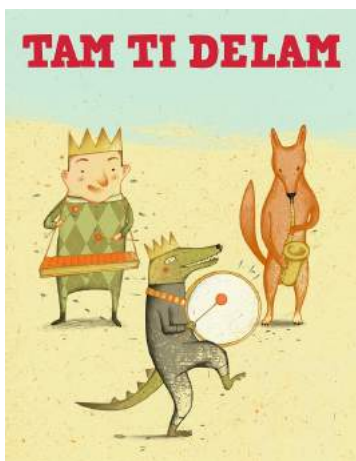
Chronique culturelle

Jeunesse - 3 activités culturelles

Line Thibodeau
Directrice du développement culturel
lthibodeau@carbeau.ca

AETAS - 5 octobre - 8h45

Spectacle de danse pour les élèves 6^e à 12^e année



TAM TI DELAM

25 octobre – 10h

La Montagne secrète en collaboration avec les Coups de cœur francophone présente :
Tam Ti Delam

Un spectacle qui convie les enfants de 5 à 9 ans dans un univers merveilleux, celui de nos plus grands auteurs-compositeurs tels que : Gilles Vigneault, Claude Léveillée et Félix Leclerc.

DANSE COSTUMÉE AVEC IZABELLE

27 octobre – 20h

Danse costumée avec Isabelle à la Cafétéria du Carrefour Beausoleil

Une danse pour les 10 ans et plus, interdite aux adultes.



Deux grands acadiens en chanson, pour votre plus grand plaisir

Octobre se termine avec deux spectacles tout à fait exceptionnels présentés au Théâtre Gilles Laplante. Tout d'abord, dimanche le 22 octobre à 19h30 – le grand Zachary Richard vous interprétera ses plus grands succès après avoir été l'invité d'honneur du banquet du 30^e anniversaire du centre Carrefour Beausoleil. Une semaine plus tard, soit le 29 octobre 2017 à 19h30, ce sera au tour

de Lennie Gallant de s'amener avec son spectacle : Searching for Abegweit. Ce spectacle est présenté depuis quelques années à Charlottetown pendant l'été et remporte beaucoup de succès. C'est une chance pour nous de le recevoir à Miramichi. Ce spectacle sera bilingue et est possible grâce au programme de subventions de Canada 150 de Patrimoine Canada.



Le Réseau d'Inclusion Communautaire de Northumberland

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI Coordonnateur - Réseau d'inclusion communautaire de Northumberland

Le candidat idéal :

- est passionné à propos des problèmes de développement communautaire, de justice, de diminution de la pauvreté et aura la capacité de construire des relations, de communiquer efficacement avec un comité directeur et de traiter avec divers partenaires, tels que des membres de la communauté et diverses parties prenantes.

Le candidat retenu aura pour tâche :

- d'établir et de maintenir des relations avec les organisations locales, de soutenir leur travail et d'accomplir la mission et les objectifs du Réseau d'inclusion communautaire ;
- de collaborer aux processus de planification stratégique pour déterminer les priorités régionales en matière de diminution de la pauvreté et de comprendre les problèmes de diversité régionale ;
- de soutenir le comité directeur pour s'assurer qu'il soit en mesure de prendre des décisions stratégiques éclairées en préparant les agendas mensuels et les rapports d'étape ;
- d'assurer la liaison avec la Société d'inclusion économique et sociale ;
- de faire le suivi des programmes et des services pour s'assurer qu'ils soient conformes à la mission du Réseau d'inclusion communautaire et aux critères établis avec les partenaires ;
- de superviser la gestion financière du Réseau d'inclusion communautaire et le financement des projets ;
- d'entreprendre des activités dans la collectivité afin d'accroître la visibilité du Réseau d'inclusion communautaire et d'être accessible à la communauté ;
- d'élaborer et de maintenir des stratégies de communication qui fournissent des informations sur les objectifs, les projets et les services du Réseau d'inclusion communautaire et des partenaires ;
- À l'occasion, gérer et assurer la communication avec les employés.

Éducation, compétences et aptitudes requises :

- diplôme universitaire dans un domaine relié au développement communautaire ou au travail social, et/ou l'équivalent en expérience ;
- de solides compétences de communication écrite et interpersonnelle en anglais et en français ;
- une capacité de motiver, de diriger, d'inspirer les autres à s'engager dans le dialogue et l'action ;
- une pensée critique dynamique avec la capacité de résoudre des problèmes de manière novatrice et réaliste ;
- une connaissance des politiques sociales, des pratiques gouvernementales et communautaires, de la gestion de projet et de l'évaluation ;
- être motivé et hautement organisé ;
- une capacité de travailler sans supervision, d'être multitâches et de respecter les délais ;
- posséder un permis de conduire valide et un moyen de transport pour voyager dans le comté de Northumberland et la province du N.-B. ;
- être à l'aise avec une semaine de travail flexible et non traditionnelle de 37,5 heures ;
- salaire à déterminer.

**Veillez soumettre votre CV à Melanie Flanagan d'ici le 13 octobre 2017 à l'adresse courriel : melanieflanagan2@gmail.com, ou par fax au 778-6883.
Objet: Coordonnateur Réseau d'inclusion de Northumberland**

Merci de votre intérêt pour le poste. Nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature a été retenue.

Superhéros et superhéroïnes en herbe

Bientôt la maternelle !

**Si votre enfant
est né en 2013, c'est le
temps de l'inscrire à la maternelle
pour septembre 2018.**

Visitez notre site web pour débiter l'inscription
de votre enfant entre le 2 et le 13 octobre 2017



1-888-268-9088

Bientotlamaternelle.ca
Kindergartensoon.ca



**District scolaire
francophone Sud**

Apprendre. Grandir. Devenir.

**ICI ON CHANGE
LE MONDE**

CLUB BEAUSOLEIL 50+

Jeannine Morris
nbvm@bellaliant.com

Nous voici déjà rendus à l'automne. C'est un temps pour de belles marches relaxantes dans le bois entouré de feuilles multicolores et un beau vent frais dans le visage.

Pendant l'été, les activités du club n'ont pas été nombreuses, dû aux vacances et à l'absence de nos membres. Le jeudi 14 septembre, 26 personnes se sont présentées pour une randonnée en bateau. Pendant notre traversée, nous avons dégusté de la pizza et des beignes. Tous et toutes ont

aimé leur petit voyage.

Le mercredi 27 septembre, l'AGA a eu lieu au Carrefour Beausoleil. Consultez le Réveil du mois de novembre pour plus de détails et des photos.

Les parties de cartes vont recommencer au mois d'octobre. Si vous êtes intéressés svp, rejoindre John Raiche au 626-0693.

Le 14 octobre, nous accueillerons le « forum santé ». Nous vous encourageons fortement de venir vous joindre à nous pour une journée informative et amusante. Plus de détails vous seront donnés dans les semaines à venir.

Ce sera bientôt le temps de renouveler nos cartes de membres. Si vous connaissez des gens qui seraient intéressés svp, faites-nous savoir. Nous serions très contents de les contacter et de les accueillir dans notre milieu.

L'exécutif travaille présentement à organiser quelques activités diverses d'ici Noël. Nous souhaitons que vous allez venir vous joindre à nous et vos amis-es.

Je prends l'occasion pour vous souhaiter un bon retour au travail ou à la routine normale de la vie de 50ans +. À la prochaine!



Des nouvelles de Baie-Sainte-Anne

Alda Poirier
 Agente communautaire de la santé et
 du mieux-être
 apoirier@carbeau.ca

Alyssa Sippley et sa maman, Sophie ont beaucoup aimé le spectacle du groupe Qw4rtz qui a eu lieu le 16 septembre 2017 au théâtre Gilles-Laplante du Carrefour Beausoleil.



Il nous fait plaisir de vous inviter au 3^e

Marché de Noël

du Centre communautaire de Baie-Sainte-Anne
 samedi, 4 novembre 2017 de 8h00-15h00
 (commençant avec un déjeuner communautaire)
 15 rue du Centre

Concours de décoration de maison en pain d'épices
 Artisanat - Pâtisseries - Bijoux - Pâtés à la viande
 Tricotage – Courtepointes - chandelles
 Arbonne – Scentsy – Organo – CHI Worthy - Mojilife
 Leggings - Bijoux, diverses œuvres d'art – Photo avec Père Noël
 et beaucoup plus!

Pour plus d'information, vous pouvez rejoindre, Alda Poirier soit par Facebook soit par téléphone au 228-3521.



Fresh 4 Less! Pensez Frais!

On reprendra le programme Pensez frais à l'École Régionale de Baie-Sainte-Anne dès le mercredi 4 octobre 2017. Un gros merci à la classe de Mme Sonia Strangemore pour leur bénévolat.

Que du progrès!

Line Thibodeau
Directrice du développement culturel
 lthibodeau@carbeau.ca

La culture est un des socles de l'existence du Carrefour communautaire Beausoleil (CCB). Et comme pour souligner son importance, le secteur culturel fournit les efforts nécessaires pour honorer ses engagements qui ne cessent d'accroître. C'est dans cette optique, que l'équipe composée de moi-même et Jenny-Arlette Muhimpundu, s'est agrandie en accueillant 2 autres collaborateurs.



Depuis septembre, **Brian Siddall** est notre nouveau coordinateur des services techniques. Il est notre pierre angulaire pour pouvoir vous présenter de bons spectacles qu'on peut voir et entendre professionnellement.

Brian a déjà été collaborateur avec le CCB, il y a de cela 4 ans. À l'époque c'était un contractuel, mais aujourd'hui, on a la chance de l'avoir que pour nous seuls. Après une expérience dans l'Ouest, Brian a choisi finalement de retourner chez lui pour le bien-être de sa famille. D'après ses propres mots, « *Miramichi est beaucoup mieux que là où j'étais (l'ouest), car c'est une ville qui favorise la famille idéale* ». Il a trouvé que Miramichi s'est beaucoup

développé et que le CCB est rayonnant avec plein de jeunes et d'activités culturelles intéressantes.

Bienvenue à notre coordonnateur Brian et nous te souhaitons un bon succès dans ton travail et un bon retour à la maison.

Notre 2^e collaborateur a désiré se présenter lui-même, voici ce qu'il avait à vous dire.



Bonjour à tous ! Je me présente, **Jonathan-Yves Basque** et je suis bien heureux d'être au Carrefour communautaire Beausoleil (CCB) en tant que nouvel agent de développement communautaire et culturel. J'aurai la chance durant cette année de travailler avec les jeunes afin de réaliser des projets à caractère artistique (théâtre, musique, art visuel) en passant par les nouvelles technologies, les sports, l'environnement et bien d'autres.

J'ai à cœur le développement de la culture entrepreneuriale en éducation et l'esprit d'entreprendre chez les jeunes. Mes démarches vont permettre aux membres du personnel scolaire et communautaire d'innover et de motiver les jeunes de notre établissement à s'engager dans leurs apprentissages dans le cadre de projets entrepreneuriaux et de projets

technologiques. À travers ce type de projet, je veux offrir la chance aux jeunes de devenir les initiateurs, les réalisateurs et les gestionnaires de projet. Je veux qu'ils développent le goût de s'entreprendre, c'est-à-dire : « Vouloir s'engager, d'assumer leurs responsabilités, de reconnaître que l'effort est un préalable à la réussite et que le travail d'équipe est essentiel pour atteindre un but commun ».

J'ai eu la chance d'acquérir de l'expérience comme agent de développement entrepreneurial dans la péninsule acadienne pendant quelques années où j'ai eu l'opportunité de réaliser des projets d'ampleur et novateur et je suis certain de pouvoir en faire autant ici au Carrefour Beausoleil. Je vais impliquer la communauté et faire briller les jeunes francophones de Miramichi. La communauté exerce un impact direct et indirect sur la socialisation des jeunes à la réussite et la persévérance scolaires par ses croyances, ses valeurs, ses normes, ses règles et ses ressources. Le 8 septembre dernier, le CCB a procédé au dévoilement du nouveau partenariat qui viendra appuyer la mise en œuvre de l'école communautaire entrepreneuriale. La collaboration école - communauté réfère aux liens entre les écoles, les membres de la communauté, les institutions, les organismes, les associations, les agences et les entreprises de notre communauté qui soutiennent et favorisent directement ou indirectement le développement social, émotionnel, physique et intellectuel de nos jeunes. Quelle belle année à venir !

Pour terminer, je tiens à vous remercier tous et toutes pour votre accueil amical et si chaleureux. C'est un honneur pour moi d'être ici au Carrefour communautaire Beausoleil.

4^e Marche Annuelle de Sensibilisation

**Le Réseau de Bénéficiaires de la Santé
Mentale du Nouveau Brunswick Branche
Miramichi # 7**

&

Caring Friends Activity Centre

Jour Mondiale de la SANTÉ MENTALE

Quand: Le mardi 10 octobre 2017

Rendez-vous à 11h45 - Marche à 12h00

Où: La Légion royale canadienne Branche
#3

18 rue McCurdy – Miramichi East



**JETIENS
LA ROUTE!**
Ma santé mentale, J'EN PRENDS SOIN.



Pour plus d'informations: **Beatrice @ 506-778-6680**

JOURNÉE MIEUX-ÊTRE MULTICULTURELLE MULTICULTURAL WELLNESS DAY

DIMANCHE LE 1^{ER} OCTOBRE 2017 | SUNDAY, OCTOBER 1ST, 2017
11h00 à 16h00 | 11:00 a.m. to 4:00 p.m.

Carrefour Beausoleil, 300 ch. Beaverbrook Rd., Miramichi NB

ÉVÉNEMENT GRATUIT

PRIX À GAGNER TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Venez danser, écouter de la musique
et goûter des aliments des cultures
qui nous entourent.

Activités interactives comme :
escalader le parcours High Ropes,
cours de yoga, de tai-chi et de danse
orientale, et bien plus encore.

FREE EVENT

PRIZES THROUGHOUT THE DAY

Come dance, listen to music
and taste food from cultures
around us.

Interactive activities such as:
climbing High Ropes Course,
yoga, tai chi and oriental
dance courses, and much more.



POUR PLUS D'INFORMATIONS
FOR MORE INFORMATION

| (506) 627-4228



Be Alive/ Hop la Vie
Northumberland



Jobeys

Walmart

SUBWAY

KENT

SP



Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2017

« Soutenir l'allaitement ensemble »

Chanelle Melanson
Comité régional de l'Initiative des
Amis des bébés (IAB) de Miramichi

Au Canada, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel est célébrée du 1^{er} au 7 octobre. Le thème de cette année, « Soutenir l'allaitement ensemble », nous rappelle que la réussite de l'allaitement repose sur un travail d'équipe.

Pourquoi l'allaitement maternel est-il important?

L'allaitement maternel est considéré comme la meilleure source de nutrition pour la plupart des nourrissons. Le lait maternel que produit chaque mère est unique et spécialement adapté à son enfant. Il fournit toute la nutrition dont il a besoin pour grandir et se développer adéquatement. Les spécialistes recommandent l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois, puis l'allaitement complémentaire jusqu'à ce que l'enfant ait deux ans ou même plus. Les recherches montrent clairement que l'allaitement maternel fournit de nombreux bienfaits pour la santé des bébés et de leur mère.

Comment puis-je donner du soutien aux mères qui allaitent et à leurs bébés?

Acquérir de nouvelles compétences n'est pas toujours facile, et l'allaitement n'y fait pas exception. Il faut du temps, de la pratique et du soutien.

Le thème de cette année nous rappelle que nous avons tous un rôle à jouer dans la création d'un environnement favorable où les mères qui allaitent se sentent à l'aise de le faire n'importe où, n'importe quand. L'équipe de soutien compte plusieurs membres importants : conjoints, membres de la famille, amis, collectivités, établissements de loisirs, cliniques de soins de santé, hôpitaux, Santé publique, employeurs, entreprises et conseils municipaux.

Ensemble, tous les membres de l'équipe fournissent à la mère des renseignements qui renforcent sa confiance en elle, la protègent des critiques, lui donnent de l'assurance et l'aide à réussir, en plus de contribuer à l'adoption de politiques et à la création de lieux favorables à l'allaitement maternel.

À Miramichi, le Comité régional de l'Initiative des Amis des bébés, composé de représentants et de professionnels des soins de santé de la collectivité, organise quelques activités pour souligner la Semaine mondiale de l'allaitement.

- Défi Quintessence : le 30 septembre, de 10 h 30 à midi, dans la salle communautaire du Sobeys de Douglastown.
 - Le défi commence à 11 h et vise à rassembler le plus grand nombre possible de mères qui allaitent simultanément partout dans le monde. Joignez-vous à nous – il y aura des prix à gagner!
- Défi de mots croisés : Faites les mots croisés de la Semaine de l'allaitement et faites-les parvenir au bureau de la Santé publique en personne, par la poste

ou par courriel, à l'adresse
chanelle.melanson2@gnb.ca.

- Publicités à la radio, articles de journaux et publications sur Facebook au sujet de l'allaitement.
- Installation dans la collectivité d'affiches grandeur réelle de femmes en train d'allaiter.
- Kiosques d'information sur l'allaitement dans l'entrée de l'hôpital et dans l'édifice Chatham Town Centre.
- Campagne de macarons *Allaiter n'importe où* : Les employés des entreprises, des restaurants et des municipalités de la région sont encouragés à porter un macaron *Allaiter n'importe où* durant la Semaine mondiale de l'allaitement pour montrer votre soutien aux mères qui allaitent. Vous pouvez vous procurer des macarons au bureau de la Santé publique.

Les mères de la région qui allaitent peuvent aussi participer à une séance de soutien tous les mercredis après-midis, de 13 h 30 à 16 h, dans la salle communautaire du Sobeys de Douglastown. Ces séances sont offertes à longueur d'année. Il s'agit d'une belle occasion pour les mères de se rassembler, de rencontrer d'autres mères qui allaitent et d'échanger sur leurs expériences. On trouve toujours sur place une infirmière ou une diététiste qui peut répondre aux questions des participantes. N'hésitez pas à aller y faire un tour. Les femmes enceintes ainsi que les mères et leurs bébés y sont les bienvenus.

Profitez de la Semaine mondiale de l'allaitement pour en apprendre davantage sur l'allaitement et ses bienfaits sur la santé des enfants. Votre soutien et votre acceptation des familles qui ont choisi l'allaitement sont très importants pour donner aux enfants le meilleur départ qui soit. Travaillons ensemble pour aider les mères et leurs enfants à avoir une expérience d'allaitement positive – pas seulement durant une semaine, mais bien durant toute l'année.



Défi d'allaitement Quintessence 2016
(Page Facebook du groupe
Be Alive/Hop la vie Northumberland)

École Carrefour Beausoleil

Gina Matheson
Directrice adjointe

Fête d'Halloween pour pré-scolaire à 5^e année

Quand : Le samedi 28 octobre 2017 de 14 h à 15 h 30

Où : Au gymnase du Carrefour Beausoleil

Coût : 2\$ par enfant

pour aider à payer les activités (décorer des biscuits, faire des bricolages, se faire peindre le visage et bien d'autres...) ainsi que la surprise d'Halloween. Svp, payer à l'avance à la réception du centre ou bien remettre au titulaire de classe.

C'est la responsabilité du parent d'accompagner son enfant en tout temps afin d'assurer sa sécurité. Déguisez-vous et venez-vous amuser avec vos amis !

Le comité de parents

Maintenant plus loin, plus fort et plus près de vous avec nos 11 000 watts de puissance.

Radio Miracadie diffusée sur le FM 93 à Néguaac, Rogersville, Baie-Ste-Anne, Miramichi et sur toute la planète au ckma.ca

CKMA 93.7 fm
Ma93

 Patrimoine canadien Canadian Heritage



TREVORS
NISSAN

**Un service bilingue
Des voitures abordables
de qualités**



1-506-622-4455

1621 autoroute King George à Miramichi



Saviez-vous qu'il reste 11 mois avant la finale des jeux de l'Acadie à Miramichi en 2018

rbernard@carbeau.ca



À votre Médiathèque Père-Louis-Lamontagne

Geneviève Thériault McGraw
Directrice de la Médiathèque
mediathequeP@gnb.ca



Bonjour tout le monde,

J'aimerais profiter de ma tribune pour rappeler aux adultes de la région que nous sommes une bibliothèque *publique* et scolaire. Nous avons une très grande collection de livres pour adultes. La Médiathèque est ouverte tous les jours de la semaine et même s'il y a des classes le public est invité à venir nous visiter en tout temps!

Les portes de la Médiathèque sont accessibles à tous!

CinéBiblio

Ce mois-ci, la Médiathèque présentera

Hôtel Transylvanie

Mercredi 18 octobre 2017 de 18h00 à 19h45.

Au théâtre Gilles Laplante.

Toute la famille est invitée!

Bambins à la bibliothèque

Un mercredi soir par mois de 18h00 à 18h45, les enfants de 0 à 4 ans sont invités à venir s'amuser avec nous; histoires, comptines et petits bricolages sont à l'horaire. Venez vous amuser avec vos jeunes enfants le mercredi 25 octobre!



Heure du conte sur le thème de l'Halloween

Il y aura une heure du conte pour les enfants âgés de 3 et 4 ans à la Médiathèque Père-Louis-Lamontagne le vendredi 20 octobre de 2h00 à 2h30. Inscription : 627-4084

Rallye-recherche

Notre rallye-recherche est à nouveau en vente pour l'année 2017. Le rallye sera disponible jusqu'au 24 novembre 2017, date de remise du rallye. Le rallye se vend 25.00\$. Les revenus du rallye serviront pour aider la Médiathèque à organiser des activités pour les jeunes. Si vous connaissez des passionnés de rallye-recherche, n'hésitez pas à leur faire connaître le nôtre. Merci de nous encourager!

Semaine des jeux à la bibliothèque

La semaine des jeux à la bibliothèque se tiendra du 11 au 14 octobre. Les jeunes de 8 ans et plus sont invités à venir s'amuser avec nous, il faut **s'inscrire à l'avance** pour pouvoir jouer à Loup Garou, les 18 premières inscriptions pourront participer.

Jour de la semaine	Jeux
Lundi 16 octobre	Loup Garou ou Bingo
Mardi 17 octobre 15h00-16h00	Loup Garou, Bingo ou Guesstures
Mercredi 18 octobre 14h00-15h00	Loup Garou, Bingo ou Pictureka
Jeudi 19 octobre 15h00-16h00	Loup Garou, Bingo ou Guesstures
Vendredi 20 octobre 15h00-16h00	Loup Garou, Bingo ou Pictureka



Concours octobre 2017



Soirée secrète en couple

Profitez de l'automne pour vous reconnecter

- Savourez 1 ou peut-être 2 nuits dans un hôtel au coeur de Fredericton.
- Massage de couple!



Rendez-vous sur le Facebook de la station pour participer au concours!

PARTAGEZ, COMMENTEZ ET AIMEZ - TIRAGE LE 27 OCTOBRE 2017



CHAQUE SECONDE COMPTE

← PRÉVOYEZ **2** ISSUES! →



SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

DU 8 AU 14 OCTOBRE 2017

Le Réveil de
MIRAMICHI

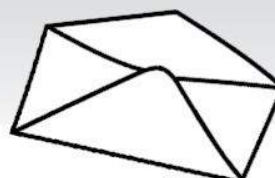
Prochaine date de tombée du Réveil: le 20 octobre 2017. Le Carrefour Beausoleil commandite cette publication ainsi que sa distribution gratuite par la poste. Toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, en tout ou en partie, sans l'autorisation écrite de l'éditeur est strictement interdite.

Votre Réveil est disponible en format PDF sur notre site internet: www.carrefourbeausoleil.ca

Adresse:

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, N.-B.
E1V 1A1

Téléphone : 506 627 4125
Télécopieur : 506 627 4592
Courriel : ymaillet@carbeau.ca



POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste-publications Publications Mail

42167515